



OFFRES SPECIALES



- **Planification et programmes d'entraînement individualisés** adaptés à vos objectifs, aptitudes et contraintes.
- **Suivi personnalisé** par des **contacts réguliers** (téléphone, email, Messenger...).
- **Réajustement** du programme en fonction de la fatigue, des contraintes familiales, professionnelles, etc.
- **Conseils nutritionnels** (perte de poids, gestion du ravitaillement...).

15 à 20 % de réduction*

**pour tout engagement à l'un de nos programmes, pour une durée inférieure ou supérieure à 3 mois*

EXEMPLES : 139 € (au lieu de 166 €) ➤ **3 mois à *Optimum Plus***
379 € (au lieu de 479 €) ➤ **6 mois à *Optimum Extra***

Contacts : contact@optimum-training-system.fr